

## Overvejsels skemaer

	Kryds af for det, der passer bedst til din vurdering.	Uenig	Usikker	Enig
1	Jeg bruger passende.			
2	Jeg prøver at bruge mindre end før.			
3	Jeg kan li' det, men nogen gange bliver det for meget.			
4	Af og til tænker jeg på, at jeg burde skære ned for forbruget.			
5	Det er spild af tid at tænke over mit forbrug.			
6	På det seneste har jeg skåret ned på mit forbrug.			
7	Hvem som helst kan snakke om, at de ønsker at gøre noget ved deres forbrug, men jeg gør noget ved det.			
8	Jeg er nået til et punkt, hvor jeg burde tænke på at bruge mindre.			
9	Af og til er mit forbrug et problem.			
10	Det er ikke nødvendigt for mig at ændre mit forbrug.			
11	Jeg ændrer faktisk på mit forbrug.			
12	For mig vil der ikke være noget at hente i at mindske mit forbrug.			

**Resultat:** Uenig = 1 point. Usikker = 2 point. Enig = 3 point.

**Førovervejelse:**

**Overvejelse:**

**Handling:**

Spørgsmål 1 .... Point. Spørgsmål 3 .... Point. Spørgsmål 2 .... Point.  
Spørgsmål 5 .... Point. Spørgsmål 4 .... Point. Spørgsmål 6 .... Point.  
Spørgsmål 10 .. Point. Spørgsmål 8 .... Point. Spørgsmål 7 .... Point.  
Spørgsmål 12 .. Point. Spørgsmål 9 .... Point. Spørgsmål 11 ... Point.

I alt .... Point.

I alt .... Point.

I alt .... Point.

Hvilken fase får flest point? Passer det med din egen vurdering

# CENTRALSTIMULERENDE STOFFER

## AMFETAMIN/KOKAIN

**Hvad sker der med personligheden ved brug af Amfetamin/Kokain? Og hvad ser/oplever omverden?**

### RUS

- Stofferne virker stimulerende på centralnervesystemet. Derfor giver det en følelse af energi, tjek på tingene og selvtillid. Man bliver meget aktiv, udadvendt og selvcentreret. Der er *fast over feltet*, og man oplever ikke, at man kommer ud af trit med andre. Lydhørhed og sans for realiteter forsvinder, almindelige grænser for opførsel undertrykkes. Man bliver irriteret og hurtig vred.
- Stofferne undertrykker også kroppens naturlige signaler, så sult, tørst og træthed forsvinder.
- Stofpåvirkning viser sig ved udvidede pupiller, rastløshed og uro, evt. trækninger i ansigtet, grove bevægelser eller gentagelse af de samme bevægelser igen og igen.

### PSYKISKE SKADER

- Ved jævnlig brug af stofferne bliver nedtursfølelsen mere vedvarende, og man kan udvikle alvorlige psykiske symptomer som sygelig mistænksomhed, angst, anspændthed og depression.
- Ved længere tids brug er der risiko for at udvikle en psykose, som er præget af vrangforestillinger (paranoia, forfølgelsesvanvid), hallucinationer og angst. En kokainpsykose varer nogle uger og kræver psykiatrisk behandling.
- Mens brugen af stofferne i starten stimulerer lyst til sex, nedsætter jævnlig kokainbrug både sexlyst og potens.

## AGGRESSION

- Den stofpåvirkede bliver let ophidset og vred, og der er en øget risiko for vold.

## FYSISKE SKADER

- Længere tids brug af stofferne giver risiko for alvorlige skader.
- Stofferne nedsætter hjernens og hjertets blodforsyning og kan derfor give hjerneskader og hjerteproblemer (rytmeforstyrrelser, hjertestop). Dertil kommer risiko for åndedrætsvanskeligheder.
- Stoffer, der sniffes, kan give næseblod og efterhånden ødelægge næsens slimhinder.

## BLANDINGSMISBRUG

- De store humørsvingninger, stofferne medfører, frister mange brugere til at dæmpe nedturens angst og uro med beroligende midler, f.eks. alkohol, benzodiazepiner, heroin eller lignende, og dermed udvikle et blandingsmisbrug.

## 5 MDR. BEHANDLINGSTILBUD

**MÅNED 1** - Planlægning af ophør/afvænnning, samt videre forløb.

**MÅNED 2 og 3** – Afvænnning (hyppige samtaler).

**MÅNED 4 og 5** – Efterbehandling – hvordan skal tilværelsen se ud efter misbruget.

(Udarbejdelse af handleplan, støtte til at få hverdagen til at fungere, tilbagefalds forebyggelses kursus og klarlægning af fremtidige ønsker og behov).

## AFGIFTNINGSSYMTOMER

- Voldsomme humør svingninger
- Aggressivitet
- Søvn forstyrrelser
- Manglende energi
- Manglende sexlyst og stærk stoftrang

Obs! Være opmærksom på risiko for depression og selvmordstanker.



### **Behandlingscenter Svendborg Voksenafdelingen**

Dronningholmsvej 60A · 5700 Svendborg  
Tlf. 62 23 49 90 · Fax 62 21 16 82  
E-mail: [behsv@svendborg.dk](mailto:behsv@svendborg.dk)

© Behandlingscenter Svendborg