

Mere viden

ABSTINENSSYMTOMER :

Angst / panik / fobier
Uro
Søvnproblemer
Hukommelses – og koncentrationsbesvær
Muskelkramper / muskelsmerter
Lys – lyd - og føleforstyrrelser
Hovedpine
Influenzalignende symptomer
Depression
Uvirkelighedsoplevelse
Tics
Svedeture
Tågesyn
Rastløshed
Koordinationsbesvær / rysten
Smagsforandringer (metalsmag)
Kvalme
Appetitløshed
Diarre og / eller forstoppelse
Hallucinationer
Brystsmerter
Mavesmerter
Paranoide vrangforestillinger

Det er muligt at komme ud af benzodiazepinforbruget / misbruget.
Tal med din behandler om dette!!!

© Behandlingscenter Svendborg
Dronningholmsvej 60a
5700 Svendborg
Telefon 62 23 49 90 E-mail: behsv@svendborg.dk

Information om benzodiazepiner

- et psykofarmaka

HISTORISK:

Man har kendt til og ordineret benzodiazepiner siden 60'erne. Mother's Little Helper – valium (diazepam) blev en stor succes i 1963. Efterfølgende kom Mogadon i 1965 og Rohypnol i 1975. Medicinen blev brugt mod angsttilstande. I 80'erne får man for alvor øjnene op for bivirkningerne ved længerevarende brug af benzodiazepiner. Trods dette er '80'erne og 90' de årtier, hvor der ordineres / sælges mest fordi man mente, at benzodiazepinerne var mindre giftig for kroppen end de tidligere anvendte barbiturater. På nuværende tidspunkt ser det ud til, at benzodiazepinerordinationer er dalende, dette selvfølgelig fordi der er fokus på ordinationerne, da det er stærkt afhængighedsskabende og fordi der er kommet et nyt middel, antidepressiv medicin, på markedet.

Mere viden

SUNDHEDSSTYRELSEN:

Sundhedsstyrelsen anbefaler korte behandlingsforløb, altså under 4 uger og i forbindelse med søvnløshed max 1-2 uger. Dette fordi benzodiazepiner er stærkt afhængighedsskabende og toleransudviklende (der skal mere af stoffet til for at opnå samme virkning).

ANVENDELSESOMRÅDER:

Kramper
Operationer
Abstinenssymptomer efter alkoholophør
Søvnløshed
Angst / uro
Akutte krisesituationer

BIVIRKNINGER:

De hyppigste bivirkninger er :

Toleransudvikling - stadig større doser for at opnå samme virkning.

Fysisk afhængighed

Psykisk afhængighed

Symptomatisk behandling – symptomerne forsvinder, men det gør årsagen ikke

Rebound fænomen – det forstærker de symptomer, fx angsten, som de oprindeligt blev ordineret for at dulme.

Svimmelhed

Døsighed

Hang over (”tømmermænd”)

Forstyrrelse i evnen til at opfatte ting

Påvirker korttidshukommelsen

Følelse af forvirring

Svækket muskelkontrol

Irritabilitet

Aggressivitet

Opkvikning

Man ved, at længere tids behandling/ forbrug af benzodiazepiner kan gøre den afhængige trist og sløv.

Man ved også, at selv kort tids brug af benzodiazepiner kan gøre en afhængig fysisk og psykisk.

INFORMATION OM BENZODIAZEPINER

Side 4