

Overvejsels skemaer

	Kryds af for det der passer bedst til din vurdering.	Uenig	Usikker	Enig
1	Jeg bruger passende.			
2	Jeg prøver at bruge mindre end før.			
3	Jeg kan li' det, men nogle gange bliver det for meget.			
4	Af og til tænker jeg på, at jeg burde skære ned for forbruget.			
5	Det er spild af tid at tænke over mit forbrug.			
6	På det seneste har jeg skåret ned på mit forbrug.			
7	Hvem som helst kan snakke om, at de ønsker at gøre noget ved deres forbrug, men jeg gør noget ved det.			
8	Jeg er nået til et punkt, hvor jeg burde tænke på at bruge mindre.			
9	Af og til er mit forbrug et problem.			
10	Det er ikke nødvendigt for mig at ændre mit forbrug.			
11	Jeg ændrer faktisk på mit forbrug.			
12	For mig vil der ikke være noget at hente i at mindske mit forbrug.			

Resultat: Uenig = 1 point. Usikker = 2 point. Enig = 3 point.

Førovervejelse:

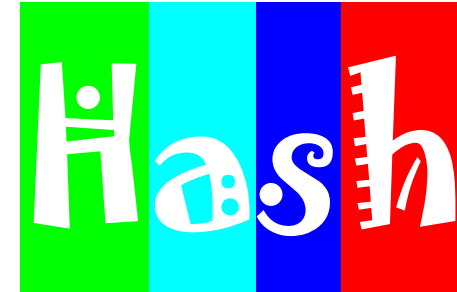
Overvejelse:

Handling:

Spørgsmål 1 Point. Spørgsmål 3 Point. Spørgsmål 2 Point.
 Spørgsmål 5 Point. Spørgsmål 4 Point. Spørgsmål 6 Point.
 Spørgsmål 10 .. Point. Spørgsmål 8 Point. Spørgsmål 7 Point.
 Spørgsmål 12 .. Point. Spørgsmål 9 Point. Spørgsmål 11 ... Point.

_____ I alt Point. _____ I alt Point. _____ I alt Point.

Hvilken fase får flest point? Passer det med din egen vurdering?



Er ikke farlig.....vel?!

"Hvis du er kronisk påvirket af hyppig cannabis Rygning, udnytter du ikke dine evner og ved derfor ikke, hvad du egentlig kan præstere"

7 gode grunde hvorfor hash ikke skal være et modefænomen!

- Det tager op til 6 dage for 1 gram hash at blive til 1/2 gram.
- Cannabis produkter indeholder op til 420 kemiske stoffer, hvor 80 af dem påvirker psyken.
- THC (det som giver rusen) ophober sig i kroppens fedtvæv og er først ude af kroppen mere end 6 uger efter et rygestop.
- Cannabis påvirkethed er en forandring af ens personlighed.
- Cannabis påvirker bl.a. korttidshukommelsen, situationsfornemmelsen og indlæring.
- En joint har samme mængde affaldsstoffer som 15 cigaretter.
- Cannabis rygning fører til øget ligegyldighed og manglende ansvar

Behandlingsforløb

Typisk 5 måneder

Måned 1 – Planlægning af rygestop/afvænning, samt videreforløb.

Måned 2 og 3 – Afvænning (Hyppige samtaler, akupunktur).

Måned 4 og 5 – Efterbehandling – Hvad skal man bruge stoffriheden til?

(Udarbejdelse af handleplan, støtte til at få hverdagen til at fungere, tilbagefalds forebyggelseskursus og klarlægning af fremtidige ønsker og behov).

Afgiftningssymptomer

Dag 1-7 - Kvalme, ondt i maven, ondt i musklerne, snue, hovedpine/tandpine, forøget følsomhed, kold og varm sved.

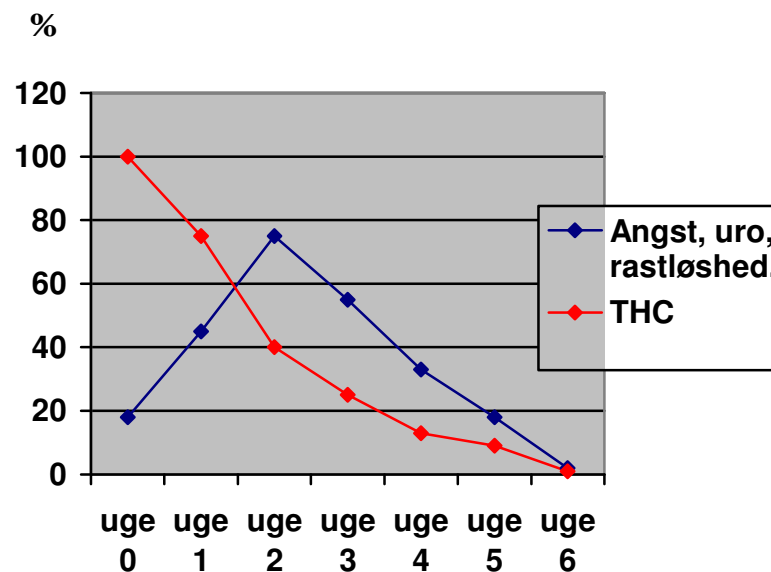
Dag 7-21 - Søvnforstyrrelse, forøget drømmeaktivitet, ulyst, ude af stand til at distancere sig fra problemer, ensomhed og isolation, kold og varm sved.

Dag 21 > - Aftager afgiftning.

Obs. Vær opmærksom på depressioner.

Start og varighed af symptomerne kan variere, men i de fleste tilfælde er man symptomfri efter 4 - 6 uger.

Illustration af behandlingsmodellen



Fase 1 Dag 1-11, Medicinsk fokus.

Fase 2 Dag 11-21, Psykologisk fokus.

Fase 3 Dag 21 >, Social fokus.



Behandlingscenter Svendborg Voksenafdelingen

Dronningholmsvej 60A · 5700 Svendborg
Tlf. 62 23 49 90 · Fax 62 21 16 82
E-mail: behsv@svendborg.dk

© Behandlingscenter Svendborg.